

骨骼肌肉超音波工作坊心得

馮仕豪醫師 / 台大醫院 復健部

提到骨骼肌肉的疼痛部分，便不得不提軟組織超音波的診斷及治療的應用。它就像復健科醫師的第二個聽診器，在王亭貴主任辛苦經營，及陳文翔老師，還有各位學長姐的努力之下，奠定了台大復健部診斷用超音波於國內外的地位。更舉辦過多次的超音波工作坊。也極力發展超音波導引下注射技術，臨床上許多病患通常在接受 1~2 次的藥物注射之後，就能讓病痛得到顯著性改善，這些都讓自己印象深刻。

這次聽到張凱閔學長在 04/25~04/26 將於北護分院再次舉辦骨骼肌肉超音波工作坊（圖一），自己也不假思索立刻報名工作人員，希望能一窺超音波的奧秘。課

程主要分為第一天 lecture 的部分與第二天的實作部分。其中包含肩關節、肘關節、腕關節、髖關節、膝關節、踝關節。最特別的是這是第一個納入髖關節作系統教學的第一個工作坊。

第一天工作坊的 lecture（圖二）內容主要以介紹各部位的 anatomy，如何有系統的進行各部位的超音波檢查，進一步介紹到正常及病變的超音波成像。以肩膀來說，我們會看二頭肌是否有腱鞘炎；rotator cuff（棘上肌、棘下肌、小圓肌與肩胛下肌）是否有部分或全部斷裂或鈣化性肌腱炎；肩峰下滑囊處是否有滑囊炎，影響棘上肌的滑動與肩膀的抬起；甚至用超音波動態檢查去看肩關節是否有

夾擠症候群。另一方面，如有需要也能進行

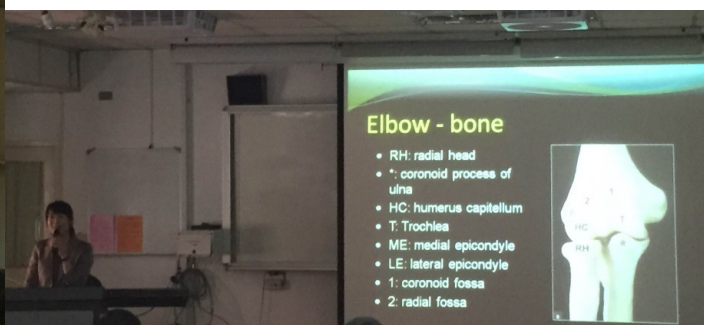
Echo-guided injection therapy.

第二天實作部分，依關節區分為 6 個站，每個老師皆會一對一親自指導各個學員（圖三）；除了仔細看個老師 demo 的過程外，觀察其他學員在執行過程中發生的小錯誤（例如：probe 的拿法、擺 probe 的位置及方向）也對自己的操作有很大的幫助。另外，對於 surface anatomy 的熟悉度也是十分重要的一點；正如同王亭貴教授所說，我們在找病人超音波上的解剖構造時，不應緊盯著螢幕，回頭看看病人，再次確認 probe 相對於病患的位置才是最重要的。

雖然這次工作坊因為擔任工作人員，自己操作的機



圖一：北護分院肌肉系統超音波工作坊開幕。圖中講師為韓德生醫師。



圖二：lecture(elbow joint)進行實況。圖中講師為王蕙茜醫師。

會有限，有點可惜；不過看到各位前輩學長姐為復健醫學超音波的發展建立如此穩固的基石，也讓自己更加珍惜能夠在臺大復健這資源如

此豐厚的地方學習，在熟稔軟組織超音波之後，期許自己能在超音波的診斷及治療有所貢獻。最後再次謝謝張凱閔學長提供機會讓我這初

入復健界的毛頭小子能夠對超音波有一個更深更全面的認識。



圖三、肌肉系統超音波工作坊實作(elbow joint)。圖中講師為王蕙茜醫師。



圖四、北護分院肌肉系統超音波工作坊合影。前中排為講師群，由左至右分別為韓德生醫師、王蕙茜醫師、吳爵宏醫師、蕭名彥醫師、張凱閔醫師、洪辰宇醫師。